

Les barrières horaires présentées sont celles de l' **Ultra « Ötillö »** et s'appliquent également à la **Longue** et à l'**Ultra Relais**.

La **Courte** et la **Moyenne** disposent d'une amplitude horaire suffisamment large : **aucune barrière horaire n'a d'incidence sur le déroulement de ces épreuves.**

Toute équipe se présentant à une barrière horaire après l'heure limite est arrêtée et disqualifiée.

Elle doit alors suivre la **procédure d'abandon** prévue à **l'article 10 du règlement.**

Type	Section / lieu	Dist. section / intervalle	D+ / intervalle	D- / intervalle	Distance cumulée	D+ cumulé	D- cumulé
SWIM 1	Natation 1 – Batteries	0,76 km	—	—	0,76 km	—	—
RUN 1	Balette → Boramar – petit tracé sans Madeloc	3,08 km	+181 m	-187 m	3,84 km	+181 m	-187 m
 R1	Fort Saint-Elme	1,34 km	+181 m	-1 m	2,10 km	+181 m	-1 m
 BH1	Fort Saint-Elme	1,34 km	+181 m	-1 m	2,10 km	+181 m	-1 m
SWIM 2	Natation 2	0,29 km	—	—	4,13 km	—	—
RUN 2	Saint-Vincent → Entrée Ouille	2,05 km	+75 m	-76 m	6,18 km	+256 m	-263 m
 R2	Stade de Collioure	0,89 km	+51 m	-3 m	5,02 km	+232 m	-190 m
 BH2	Stade de Collioure	0,89 km	+51 m	-3 m	5,02 km	+232 m	-190 m
SWIM 3	Natation 3	0,36 km	—	—	6,54 km	—	—
RUN 3	Sortie Ouille → Portails	2,32 km	+52 m	-52 m	8,86 km	+308 m	-315 m
SWIM 4	Natation 4	0,70 km	—	—	9,56 km	—	—
RUN 4	Racou → Argelès-Plage	2,81 km	+14 m	-14 m	12,37 km	+322 m	-329 m
 R3	Racou	0,09 km	+6 m	0 m	9,65 km	+314 m	-315 m
SWIM 5	Natation 5	0,30 km	—	—	12,67 km	—	—
RUN 5	Sortie Argelès → Charles Trenet	0,13 km	+4 m	-4 m	12,80 km	+326 m	-333 m
 R4	Charles Trenet – Arrivée	0,13 km	+4 m	-4 m	12,80 km	+326 m	-333 m