

Toute équipe se présentant à une barrière horaire après l’heure limite est arrêtée et disqualifiée.
Elle doit alors suivre la **procédure d’abandon** prévue à **l’article 10 du règlement**.

	Type	Section / lieu	Dist. section / intervalle	D+ / intervalle	D- / intervalle	Distance cumulée	D+ cumulé	D- cumulé
RUN 1		Cap Cerbère → Plage Cerbère	7,82 km	+333 m	−363 m	7,82 km	+333 m	−363 m
	R1	Col de la Fareille		+319 m	−83 m	4,49 km	+319 m	−83 m
SWIM 1		Natation 1	0,24 km	—	—	8,06 km	—	—
RUN 2		Port Cerbère → Entrée Terrimbo	1,64 km	+59 m	−53 m	9,70 km	+392 m	−415 m
	R2	Port Cerbère	0,13 km	+11 m	0 m	8,19 km	+343 m	−363 m
SWIM 2		Natation 2	0,40 km	—	—	10,10 km	—	—
RUN 3		Sortie Terrimbo → Mas les Embruns	1,24 km	+37 m	−38 m	11,34 km	+429 m	−453 m
	R3	Mas les Embruns	1,24 km	+37 m	−38 m	11,34 km	+429 m	−453 m
SWIM 3		Natation 3	0,45 km	—	—	11,79 km	—	—
RUN 4		Peyrefitte → Tancades	1,95 km	+126 m	−126 m	13,75 km	+555 m	−579 m
SWIM 4		Natation 4	0,62 km	—	—	14,37 km	—	—
RUN 5		Tallalauque → Plage du Troc	1,73 km	+80 m	−88 m	16,10 km	+635 m	−667 m
	R4	Tallalauque	—	—	—	14,37 km	+555 m	−579 m
SWIM 5		Natation 5	0,71 km	—	—	16,81 km	—	—
RUN 6		Jetée du Troc → Plage du Fontaulé	1,22 km	+9 m	−11 m	18,03 km	+644 m	−678 m
	R5	Labo Arago	0,19 km	+5 m	0 m	17,00 km	+640 m	−667 m
SWIM 6		Natation 6	0,41 km	—	—	18,44 km	—	—
RUN 7		Marches Fontaulé → Plage des Elmes	0,92 km	+42 m	−38 m	19,36 km	+687 m	−716 m
	BH1	Plage des Elmes	0,88 km	+39 m	−33 m	19,31 km	+687 m	−715 m
SWIM 7		Natation 7	1,01 km	—	—	20,37 km	—	—
RUN 8		Plage du Sana → Fourat	2,04 km	+86 m	−88 m	22,41 km	+773 m	−804 m
	R6	Le Sana	0,05 km	+6 m	0 m	20,42 km	+691 m	−716 m
	R7	Fourat	1,95 km	+79 m	−82 m	22,37 km	+771 m	−804 m
SWIM 8		Natation 8	0,70 km	—	—	23,11 km	—	—
RUN 9		Entrée Paulilles → Sortie Paulilles	0,24 km	+5 m	−5 m	23,35 km	+778 m	−809 m
SWIM 9		Natation 9	0,86 km	—	—	24,21 km	—	—
RUN 10		Valenti → Entrée Sainte-Catherine	4,06 km	+141 m	−144 m	28,28 km	+919 m	−953 m
	R8	Clos Paulilles	1,00 km	+22 m	−13 m	25,21 km	+799 m	−822 m
SWIM 10		Natation 10	0,22 km	—	—	28,50 km	—	—
RUN 11		Sortie Sainte-Catherine → Espeluga	2,48 km	+147 m	−142 m	30,98 km	+1 066 m	−1 095 m
	R9	Cap Béar	0,21 km	+54 m	0 m	28,71 km	+973 m	−953 m
	R10	Espeluga	2,06 km	+87 m	−137 m	30,77 km	+1 066 m	−1 095 m
SWIM 11		Natation 11	0,38 km	—	—	31,36 km	—	—
RUN 12		Poisson Rouge → En Baux	5,01 km	+113 m	−110 m	36,37 km	+1 179 m	−1 205 m
	R11	Jardin du Dôme	2,27 km	+51 m	−36 m	33,63 km	+1 117 m	−1 132 m
SWIM 12		Natation 12	0,41 km	—	—	36,78 km	—	—
RUN 13		Oli → Les Batteries	0,37 km	+9 m	−15 m	37,15 km	+1 188 m	−1 220 m
	R12	Les Batteries	0,26 km	+8 m	−11 m	37,04 km	+1 188 m	−1 216 m
SWIM 13		Natation 13	0,76 km	—	—	37,91 km	—	—
RUN 14		Balette → Boramar via Madeloc	16,42 km	+1 163 m	−1 205 m	54,33 km	+2 351 m	−2 425 m
	R13	Fort Saint-Elme	1,34 km	+181 m	−1 m	39,25 km	—	—
	BH2	Fort Saint-Elme	1,34 km	+181 m	−1 m	39,25 km	+1 369 m	−1 221 m
	R14	Col Mollo	2,43 km	+271 m	−134 m	41,68 km	+1 640 m	−1 355 m
	R15	Tour Madeloc	3,11 km	+622 m	−65 m	44,80 km	+2 262 m	−1 420 m
	R16	Col Baillaury	2,63 km	+83 m	−364 m	47,42 km	+2 345 m	−1 784 m
	R17	Col La Serre	3,02 km	+6 m	−131 m	50,44 km	+2 351 m	−1 915 m
SWIM 14		Natation 14	0,29 km	—	—	54,62 km	—	—
RUN 15		Saint-Vincent → Entrée Ouille	2,05 km	+75 m	−76 m	56,67 km	+2 426 m	−2 502 m
	R18	Stade de Collioure	0,89 km	+51 m	−3 m	55,51 km	+2 402 m	−2 428 m
	BH3	Stade de Collioure	0,89 km	+51 m	−3 m	55,51 km	+2 402 m	−2 428 m
SWIM 15		Natation 15	0,36 km	—	—	57,03 km	—	—
RUN 16		Sortie Ouille → Portails	2,32 km	+52 m	−52 m	59,35 km	+2 478 m	−2 554 m
SWIM 16		Natation 16	0,70 km	—	—	60,05 km	—	—
RUN 17		Racou → Argelès-Plage	2,81 km	+16 m	−14 m	62,86 km	+2 494 m	−2 568 m
	R19	Racou	0,09 km	+6 m	0 m	60,14 km	+2 486 m	−2 554 m
SWIM 17		Natation 17	0,30 km	—	—	63,16 km	—	—
RUN 18		Sortie Argelès → Charles Trenet	0,13 km	+4 m	−4 m	63,30 km	+2 498 m	−2 573 m
	R20	Charles Trenet – Arrivée	0,13 km	+4 m	−4 m	63,30 km	+2 498 m	−2 573 m