

Les barrières horaires présentées sont celles de l' **Ultra « Ôtillö »** et s'appliquent également à la **Longue** et à l'**Ultra Relais**.

**Toute équipe se présentant à une barrière horaire après l'heure limite est arrêtée et disqualifiée.**

Elle doit alors suivre la **procédure d'abandon** prévue à **l'article 10 du règlement**.

|         | Type                                                                                    | Section / lieu                      | Dist. section / intervalle | D+ / intervalle | D- / intervalle | Distance cumulée | D+ cumulé | D- cumulé |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------|-----------------|-----------------|------------------|-----------|-----------|
| SWIM 1  |                                                                                         | Natation 1                          | 0,71 km                    | —               | —               | 0,71 km          | —         | —         |
| RUN 1   |                                                                                         | Jetée du Troc → Plage du Fontaulé   | 1,22 km                    | +9 m            | -11 m           | 1,93 km          | +9 m      | -11 m     |
|         |  R1    | Labo Arago                          | 0,19 km                    | +5 m            | 0 m             | 0,90 km          | +5 m      | 0 m       |
| SWIM 2  |                                                                                         | Natation 2                          | 0,41 km                    | —               | —               | 2,34 km          | —         | —         |
| RUN 2   |                                                                                         | Marches Fontaulé → Plage des Elmes  | 0,92 km                    | +42 m           | -38 m           | 3,26 km          | +52 m     | -49 m     |
|         |  BH1   | Plage des Elmes                     | 0,88 km                    | +39 m           | -33 m           | 3,21 km          | +52 m     | -48 m     |
| SWIM 3  |                                                                                         | Natation 3                          | 1,01 km                    | —               | —               | 4,27 km          | —         | —         |
| RUN 3   |                                                                                         | Plage du Sana → Fourat              | 2,04 km                    | +86 m           | -88 m           | 6,31 km          | +138 m    | -137 m    |
|         |  R2    | Le Sana                             | 0,05 km                    | +6 m            | 0 m             | 4,32 km          | +56 m     | -49 m     |
|         |  R3    | Fourat                              | 1,95 km                    | +79 m           | -82 m           | 6,27 km          | +136 m    | -137 m    |
| SWIM 4  |                                                                                         | Natation 4                          | 0,70 km                    | —               | —               | 7,01 km          | —         | —         |
| RUN 4   |                                                                                         | Entrée Paulilles → Sortie Paulilles | 0,24 km                    | +5 m            | -5 m            | 7,25 km          | +143 m    | -142 m    |
| SWIM 5  |                                                                                         | Natation 5                          | 0,86 km                    | —               | —               | 8,11 km          | —         | —         |
| RUN 5   |                                                                                         | Valenti → Entrée Sainte-Catherine   | 4,06 km                    | +141 m          | -144 m          | 12,18 km         | +284 m    | -286 m    |
|         |  R4    | Clos Paulilles                      | 1,00 km                    | +22 m           | -13 m           | 9,11 km          | +164 m    | -155 m    |
| SWIM 6  |                                                                                         | Natation 6                          | 0,22 km                    | —               | —               | 12,40 km         | —         | —         |
| RUN 6   |                                                                                         | Sortie Sainte-Catherine → Espeluga  | 2,48 km                    | +147 m          | -142 m          | 14,88 km         | +431 m    | -428 m    |
|         |  R5    | Cap Béar                            | 0,21 km                    | +54 m           | 0 m             | 12,61 km         | +338 m    | -286 m    |
|         |  R6   | Espeluga                            | 2,06 km                    | +87 m           | -137 m          | 14,67 km         | +431 m    | -428 m    |
| SWIM 7  |                                                                                         | Natation 7                          | 0,38 km                    | —               | —               | 15,26 km         | —         | —         |
| RUN 7   |                                                                                         | Poisson Rouge → En Baux             | 5,01 km                    | +113 m          | -110 m          | 20,27 km         | +544 m    | -538 m    |
|         |  R7  | Jardin du Dôme                      | 2,27 km                    | +51 m           | -36 m           | 17,53 km         | +482 m    | -465 m    |
| SWIM 8  |                                                                                         | Natation 8                          | 0,41 km                    | —               | —               | 20,68 km         | —         | —         |
| RUN 8   |                                                                                         | Oli → mise à l'eau Batteries        | 0,37 km                    | +9 m            | -15 m           | 21,05 km         | +553 m    | -553 m    |
|         |  R8  | Les Batteries                       | 0,26 km                    | +8 m            | -11 m           | 20,94 km         | +553 m    | -549 m    |
| SWIM 9  |                                                                                         | Natation 9                          | 0,76 km                    | —               | —               | 21,81 km         | —         | —         |
| RUN 9   |                                                                                         | Balette → Boramar via Madeloc       | 16,42 km                   | +1 163 m        | -1 205 m        | 38,23 km         | +1 716 m  | -1 758 m  |
|         |  R9  | Fort Saint-Elme                     | 1,34 km                    | +181 m          | -1 m            | 23,15 km         | +734 m    | -554 m    |
|         |  BH2 | Fort Saint-Elme                     | 1,34 km                    | +181 m          | -1 m            | 23,15 km         | +734 m    | -554 m    |
|         |  R10 | Col Mollo                           | 2,43 km                    | +271 m          | -134 m          | 25,58 km         | +1 005 m  | -688 m    |
|         |  R11 | Tour Madeloc                        | 3,11 km                    | +622 m          | -65 m           | 28,70 km         | +1 627 m  | -753 m    |
|         |  R12 | Col Baillaury                       | 2,63 km                    | +83 m           | -364 m          | 31,32 km         | +1 710 m  | -1 117 m  |
|         |  R13 | Col La Serre                        | 3,02 km                    | +6 m            | -131 m          | 34,34 km         | +1 716 m  | -1 248 m  |
| SWIM 10 |                                                                                         | Natation 10                         | 0,29 km                    | —               | —               | 38,52 km         | —         | —         |
| RUN 10  |                                                                                         | Saint-Vincent → Entrée Ouille       | 2,05 km                    | +75 m           | -76 m           | 40,57 km         | +1 791 m  | -1 835 m  |
|         |  R14 | Stade de Collioure                  | 0,89 km                    | +51 m           | -3 m            | 39,41 km         | +1 767 m  | -1 761 m  |
|         |  BH3 | Stade de Collioure                  | 0,89 km                    | +51 m           | -3 m            | 39,41 km         | +1 767 m  | -1 761 m  |
| SWIM 11 |                                                                                         | Natation 11                         | 0,36 km                    | —               | —               | 40,93 km         | —         | —         |
| RUN 11  |                                                                                         | Sortie Ouille → Portails            | 2,32 km                    | +52 m           | -52 m           | 43,25 km         | +1 843 m  | -1 887 m  |
| SWIM 12 |                                                                                         | Natation 12                         | 0,70 km                    | —               | —               | 43,95 km         | —         | —         |
| RUN 12  |                                                                                         | Racou → Argelès-Plage               | 2,81 km                    | +16 m           | -14 m           | 46,76 km         | +1 859 m  | -1 901 m  |
|         |  R15 | Racou                               | 0,09 km                    | +6 m            | 0 m             | 44,04 km         | +1 851 m  | -1 887 m  |
| SWIM 13 |                                                                                         | Natation 13                         | 0,30 km                    | —               | —               | 47,06 km         | —         | —         |
| RUN 13  |                                                                                         | Sortie Argelès → Charles Trenet     | 0,13 km                    | +4 m            | -4 m            | 47,20 km         | +1 863 m  | -1 906 m  |
|         |  R16 | Charles Trenet – Arrivée            | 0,13 km                    | +4 m            | -4 m            | 47,20 km         | +1 863 m  | -1 906 m  |