

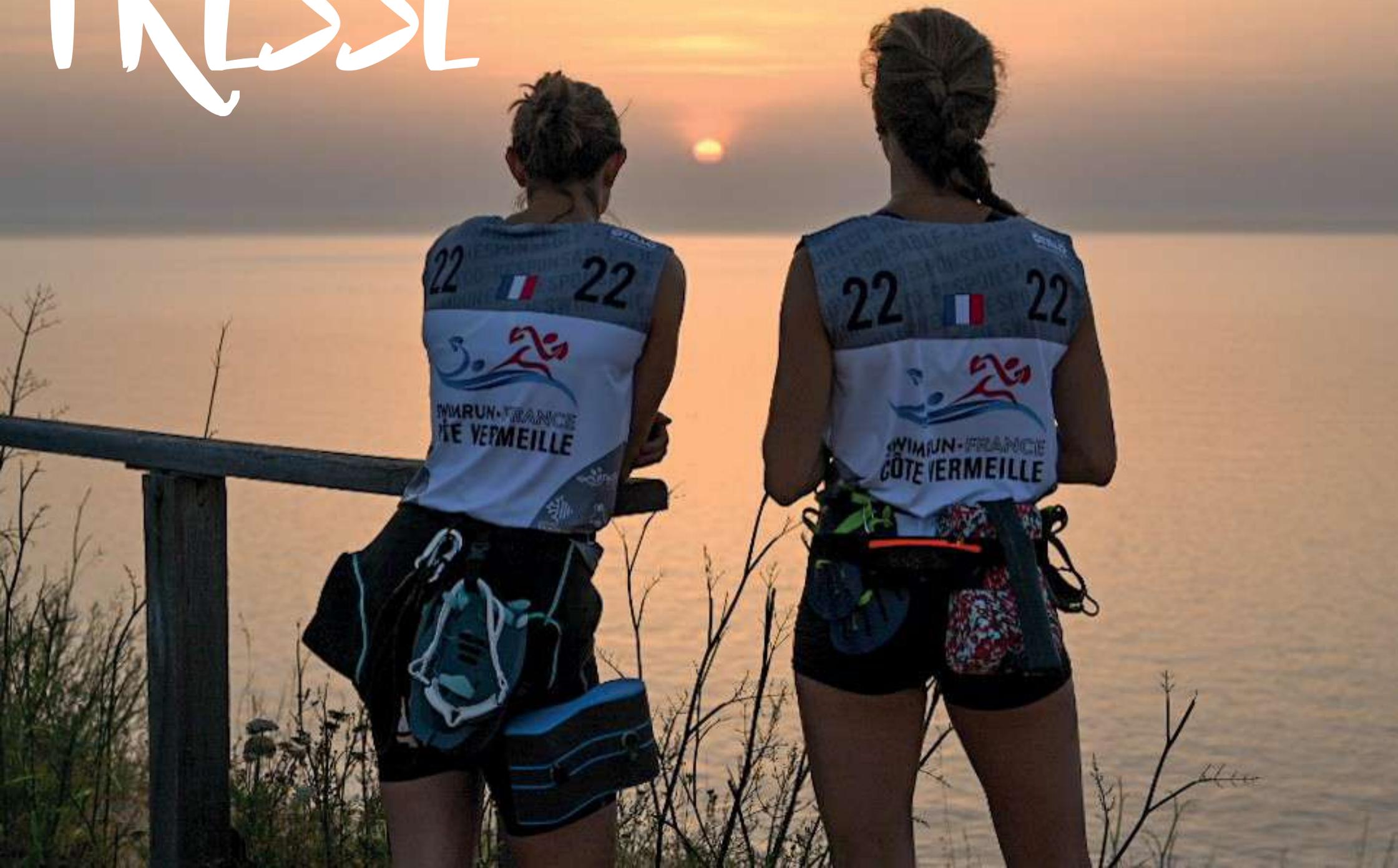


# REVUE DE PRESSE

SWIMRUN CÔTE VERMEILLE - EDITION 2022



# PRESSE



Audience : 186 000 exemplaires  
« Swimrun - entre terre et mer »

Diffusion le 31 mai 2022

[Télécharger le pdf en HD](#)



## SWIMRUN Entre terre et mer

VSD Adrénaline

Endurance et solidarité :  
spécificité de la  
compétition, le parcours  
s'effectue en binôme.

Venue de Suède, la Swimrun mêle course à pied et nage en eaux libres. Plus de mille personnes doivent participer, le 17 juin, à la 7<sup>e</sup> édition de l'épreuve, le long de la Côte Vermeille, dans les Pyrénées-Orientales. PAR ANTOINE GRENAFIN



Au mois de juin, en Catalogne française, le mercure flirte déjà avec les 30 °C.



Le règlement permet l'utilisation de ces plaquettes de natation.

Un décor de rêve : le port bucolique de Cerbère, l'anse rocheuse de Paulilles, les arcades et l'eau cristalline de Banyuls, les ruelles escarpées de Collioure, le havre d'Argelès-sur-Mer. Un itinéraire entre terre et mer, assommé de soleil, traversant six sites Natura 2000 et une réserve marine que, le 17 juin prochain, les 1 100 concurrents inscrits à la Swimrun Côte Vermeille vont parcourir : 63,3 km dans la version ultra (17 sections « swim » pour un total de 8,66 km et 18 sections « run » pour un total de 54,73 km, + 2 498 m de dénivelé) et « seulement » 13 km pour la version la plus courte. Tous les participants disputent l'épreuve en binôme. Ils viennent de toute la France (79 départements représentés) et parfois de plus loin (32 nationalités au départ) et de tous les horizons. Certains sont adeptes de nage (10 % de licenciés à la fédération de natation), d'athlétisme (10 %) ou encore de triathlon (20 %). Il suffit de dérouler la liste des concurrents pour constater la variété des profils. Marine Beaury, 36 ans, semi-professionnelle d'athlétisme, a délaissé les pistes pour « le bonheur simple d'évoluer en pleine nature, sans barrière et sans être focalisée sur le chrono ». Patrick, 53 ans, Franco-Britannique tombé amoureux des splendeurs de la région, victorieux l'an dernier avec son fils,

loue les « vrais moments de partage » et la capacité de cette course à « renforcer les liens ». Isabelle, venue du Morbihan, y a trouvé un exutoire en allant au bout de l'aventure, avec son mari, en 2017, après des mois de lutte contre un cancer du sein. Depuis, Isabelle y revient tous les ans : « C'est une évasion bienvenue. » Tous décrivent une même expérience, le plaisir d'évoluer dans des paysages fabuleux, le sentiment de voler entre terre et mer, l'appréhension à se jeter dans l'eau, de refroidir son corps puis de reprendre la course puis de replonger puis de courir à nouveau... « À la différence d'autres épreuves, la solidarité est très présente, souligne Marine. Même en étant à fond dans la compétition, on s'arrête dès que l'un de nous a un pépin physique. » Cette course et l'état d'esprit qui l'anime sont nés en 2016 grâce à Sylvain Rousselat et Olivier Serra, triathlètes confirmés. En 2015, Sylvain tente la Diagonale des Fous, un ultra-trail à La Réunion (165 km). Au 80<sup>e</sup> km, il s'effondre, doit renoncer et ressasse l'échec. Le pompier volontaire parle de « petite dépression sportive pendant deux mois ». La lumière vient d'un ami qui insiste pour qu'il regarde un reportage sur Canal+ sur « un nouveau sport ». Le documentaire s'appelle *Otillö* et raconte la Swimrun, la « course de l'extrême », 65 km de running et 10 km de natation dans de l'eau à moins de 15 °C pour relier un chapelet d'îles. Le climat rude, les courants

éprouvants, les rochers glissants, la nature brute, le dépassement de soi : le cocktail idéal. Un déclic pour les deux compères. « On a la même approche du sport, la volonté identique de se dépenser dans des sites d'exception tout en étant respectueux de l'environnement », assure Sylvain. Alors que le concept suédois commence déjà à essaimer dans toute l'Europe, le duo crée en 2016 la Swimrun Côte Vermeille, version occitane de la course scandinave : la chaleur accablante remplace le froid mordant, les itinéraires sont tracés au cœur d'un espace préservé, le dénivelé, les sentiers escarpés, le littoral sinueux... L'épreuve française tient la comparaison avec sa cousine nordique. Au départ, au petit matin, l'atmosphère mêle excitation et appréhension. Le souffle se fait plus court, les visages plus tendus, le défi n'est plus une idée mais la réalité des heures qui vont suivre. La majorité des concurrents s'y prépare très sérieusement. Patrick, le vainqueur de l'an passé, concède : « Je m'entraîne 12 heures par semaine en essayant de courir 30 km et d'effectuer 3 à 4 séances de triathlon. » Le quinquagénaire s'amuse : « Nous avons un vrai atout en étant davantage nageurs que runners. Tout le monde peut courir mais il y en a beaucoup moins qui savent bien nager ! » Marina Beaury, qui fait partie du meilleur binôme féminin français et qui vise la victoire, enchaîne quant à elle 10 km de nage par semaine.

« Il faut travailler de façon intense les enchaînements, explique-t-elle. Après 40 minutes à l'horizontal, on doit se relever d'un coup et courir malgré les crampes. » Pamela Masse, 40 ans, devrait être cette année au départ. En 2019, elle avait fait sensation. Atteinte de sclérose en plaques, la jeune femme, soutenue, portée, encouragée, avait relevé le défi. « Ça a été une aventure humaine extraordinaire, nous confie-t-elle. Il s'agit d'un moment de partage très fort, sans doute un des plus beaux de ma vie. » Même si son état de santé se dégrade, elle a décidé de revenir pour revivre, elle aussi, ce « shoot d'émotion et d'adrénaline » entre terre et mer. **A. B.**

**Les 5 épreuves de la Swimrun 2022**

**Kids (dès 12 ans) : 3,8 km.** 4 sections swim (0,7 km) et 4 sections run (3,1 km), dénivelé + 46 m

**Courte : 12,8 km.** 5 sections swim (2,11 km) et 5 sections run (10,74 km), dénivelé + 328 m

**Moyenne : 26,5 km.** 9 sections swim (4,06 km) et 9 sections run (22,44 km), dénivelé + 738 m

**Longue : 47,2 km.** 13 sections swim (6,94 km) et 13 sections run (40,30 km), dénivelé + 1 863 m

**Ultra : 63,3 km.** 17 sections swim (8,66 km) et 18 sections run (54,73 km), dénivelé + 2 498 m.

PHOTOS : FLANCS - ANJKA

Audience : 40 000 exemplaires  
« Swimrun Côte Vermeille : entre terre et mer  
à travers des sites d'exception »

Diffusion le 12 juin 2022

[Télécharger le pdf en HD](#)

## Argelès-sur-Mer

# Swimrun Côte Vermeille : entre terre et mer à travers des sites d'exception

*La 7<sup>e</sup> édition du Swimrun Côte Vermeille réunira samedi 17 et dimanche 18 juin les passionnés de running et de natation en eau libre.*

Le swimrun est une pratique sportive créée en 2006 en Suède qui enchaîne des phases de course à pied et de natation en eau vive, disputé en binôme. Le Swimrun Côte Vermeille existe depuis 2016 : « Il s'agit avant tout d'une course de partage, explique Sylvain Rousselat, co-créateur de l'événement avec Olivier Serra. On se doit d'aller au bout ensemble, de s'épauler, de se soutenir, ce qui différencie le swimrun des autres événements de ce type ». Cette solidarité est primordiale pour aller au bout et gérer les efforts entre la course sur des sentiers cassants, le dénivelé important, l'adaptation au milieu marin, la résistance à la houle et au différentiel de température entre l'air et la mer (écart de 10°C). Cinq courses sont proposées aux 1 100 participants attendus : la Kids by Argeles photo



Avant d'attaquer la course, direction la nage.

PHOTO SWIMRUN

nature, réservée aux enfants de plus de 10 ans (4 km), une courte (13 km), une moyenne (26 km), une longue (47 km) et l'Ultra by head, étape mondiale labélisée Ôtillô swimrun merit race, du Cap Cerbère à Argelès-sur-Mer (63 km), 2 500 mètres de dénivelé positif. Le profil des concurrents, originaires de toute la France et bien au-delà se répartit entre les triathlètes (20 %), les licenciés en natation (10 %), en athlétisme (10 %) et les sportifs confirmés ou ama-

teurs non affiliés à une fédération. La traversée du port de marchandise de Cerbère, l'anse rocheuse de Paulilles, les arcades et l'eau cristalline à Banyuls-sur-Mer, les ruelles escarpées de Collioure puis l'arrivée au port d'Argelès. « C'est un des plus beaux écrins de France, certifie Sylvain. On traverse six sites Natura 2000, un parc marin, une réserve marine, etc ». L'événement favorise également la mixité (plus de 30 % de

participantes) et propose un dispositif d'accueil aux personnes en situation de handicap (125 bénévoles sont mobilisés pour les épauler lors des deux courses auxquelles ils sont conviés). Au total, 200 bénévoles sont impliqués : « Sur terre et dans l'eau, des personnes sont présentes afin que les participants soient à vue sur la totalité du parcours. » Secouristes, service de premier secours, kinés et ostéopathes sont mobilisables à tout instant.

### L'Ultra en relais

Afin de démocratiser davantage la pratique et de rendre le parcours plus accessible, cette nouvelle course reprend le parcours de l'Ultra by head (63 km). Elle se dispute par équipe de 3 à 6 équipiers qui doivent parcourir chacun un des trois tronçons de la course. Il s'agit d'une alternative pour tous les niveaux et tous les profils, notamment les comités d'entreprise et les groupes d'amis. Une façon de rendre accessible cette course à nulle autre pareille qui garantit d'en mettre plein les yeux et d'offrir une sacrée dose d'émotion à tous les participants.

Audience : 40 000 exemplaires

« La course des 4 éléments »

« Jean-Marc et Alizée, père et fille, le vent les portera... »

Diffusion le 17 juin 2022

[Télécharger le pdf en HD](#)



## La course des 4 éléments

### CÔTE VERMEILLE

*Course hybride alternant nage en eau libre et trail sur distances variables, le swimrun se pratique en binôme sur 6 courses au choix (4, 13, 26, 47, 63km). Le département peut s'enorgueillir d'accueillir la plus exigeante, et réputée du circuit mondial demain dans le sublime écrin de la Côte Vermeille.*

Le swimrun, c'est faire corps avec les 4 éléments : eau, terre, ciel et feu en une course mythique. Imaginez, votre duo au départ, lové dans une des plus belles ansees des cinq communes participantes (Argelles, Collioure, Banyuls, Port-Vendres, Cerbère). Glissez dans l'eau cristalline. Traversez les parcs naturels marins. Des criques, aux vignobles en passant par notre patrimoine historique, les points de vue sont à couper le souffle. Gardez-en un peu pour encaisser 2 488 mètres de dénivelé positif (1'Ultra, 63,3 km). Sur le toit du monde catalan, sentez votre visage caressé par la tramontane, l'effort ne pèse pas. Arrivés, vous êtes simplement heureux de

terminer... Ensemble ! Voilà l'expérience sensationnelle proposée par la Swimrun Côte Vermeille. Initiée en 2015 par deux épris de « Sport-Nature » : Sylvain Rousselat (directeur course terrestre) et Olivier Serra (directeur course aquatique), l'éducateur confie : « J'ai découvert cette discipline (née en Suède) en 2015, grâce à un reportage, ça me correspondait totalement, cela n'existant pas en France. Le lendemain, on se était d'ailleurs, avec Olivier, au bord du bassin. 18 mois plus tard, on lançait la première édition avec 450 participants. La 7<sup>e</sup> édition est une survivante : l'épisode Covid a failli nous étrangler. L'édition 2020 a été annulée deux mois avant le départ. Et les assureurs nous ont lâchés. Rembourser les participants sans compromettre l'avenir était notre priorité. Ceux qui ont souscrit l'annulation ont été intégralement remboursés, nous pourrions aux autres (sur 3 ans) soit un nouveau dossier, soit un remboursement. Les subventions ont sauté 20 % des pertes. Nous avons tenu ». Aujourd'hui, tout repart de plus belle. Dépassant la dimension sportive, la swimrun s'engage : solidaire et écologique. Osez relever le défi !

**Un événement strictement éco-responsable**  
Six épreuves traversent 6 sites Natura 2000 restitués dans l'état d'origine. Les balises

sont recyclées, éphémères ou biodegradables. Innovation : 30 bouées d'ancrage n'impactent ni le fond marin, ni la faune, ni la flore. Propre et efficace, la médiatisation communique à 99 % en numérique : « Notre viralité est proche de Thoraman de Nice ». 18 points de pointage GPS localisent les participants. Pour éviter la surexposition des sites, chaque course bloque un quota de dossards (120 par épreuve). Cette année, il y a 550 équipes participantes (40 en attente). Le staff promeut le co-voiturage et met à disposition 20 navettes. Les déchets sont strictement jetés dans 20 points fixes de ravitaillement à tri sélectif (poubelle jaune pour le recyclé, noire pour l'organique). Chaque candidat signe une charte verte. Une « green team » veille au respect des traces, tout écart entraîne une disqualification immédiate. Vos semelles laissent une empreinte invisible...

**Aventure humaine**  
Certes, la compétition existe, l'Ultra est réputée la plus difficile du championnat. Le label « Océil Merit Race » permet de briguer une qualification au classement mondial. Mais l'essentiel n'est pas là. Le directeur précise : « Il y a surtout des amateurs qui veulent juste repousser leurs limites ou fraterniser dans l'effort, nous tenons à cette approche ». Les épreuves sont strictement en duo, même pour la nouveauté de cette session :

les 63 km relais (équipe modulaire 3 à 6 sur 3 tronçons) : « Pas question de faire un swimrun en individuel, ça dénaturerait ce sport. De 12 à 75 ans, la mentalité est solidaire, participer encoré matérialise l'osmose ». Femmes, jeunes, handicapés, toutes les participations sont encouragées. Conviviale et familiale, la Kids, associée « enfant-enfant » ou « enfant-parent ». Les 13 km et les 26 km affichaient pour leur part « sold out » en une heure ! Tous paient des frais d'inscription, 1 % est reversé à une association. Parmi les concurrents, cherchez Hugo de Koh Lanta, le parain de cette session : « Je vis 10 à 12 mois pour ce week-end... Dans un ascenseur émotionnel éprouvant et intense ». Brigitte (la maman) et Lou (la fille) qui préparent patiemment les packs des participants acquiescent en souriant ! Alors, quand la pression redescendrait demain soir, qu'est-ce qui fera encore courir les deux compères ? « Il y a de nombreuses perspectives, nous sommes devant une vitrine de tout ce que le département propose de plus beau : le déjournement de sol, l'entraide, l'entraide, le patrimoine, l'économie. Nous voulons approfondir cette synergie en une grande fête tout en respectant nos valeurs : s'engager, protéger, valoriser. » Stimmerger à ce point dans son territoire ne peut qu'éveiller envies et consciences. Entre Terre et Mer, la swimrun n'attend que vous.

## Jean-Marc et Alizée, père et fille, le vent les portera...

### PORTRAITS

*Pétillant, compétiteur, éco-responsable, ce binôme participe à sa deuxième Swimrun de la Côte Vermeille dans un bonheur filial, positivement contagieux.*

Douce, inspirante comme le vent qui souffle son prénom, déterminé et malicieux comme son regard, Alizée et Jean-Marc s'aligneront sur la « Courte ». L'édition de leurs 29 et 63 ans inculpera leurs efforts sur 13 km. Fille et père incarnent parfaitement l'esprit de ce swimrun. Lui, touche à tous les « sports nature » : triathlon, planche, plongée « avec un goîtr pour la nage en eau libre ». Elle, se joue de la brise et des vagues en kite et surf. « Dans l'eau nous sommes encordés. Papa gère l'orientation et la vitesse... moi je n'ai qu'à nager... Papa me tracte ». Le jeune retraité nuance, « Je

ne la traîne pas tant que ça ». La connivence entre les deux est scellée en un clin d'œil. Eco-sensible, la demoiselle travaille pour le Parc Marin du Golfe du Lion. Elle a participé à la réflexion sur le positionnement des balises aquatiques. « Posées temporairement sur fond sableux, elles n'encroûtaient pas le milieu ». Respectueux de l'environnement, les Martin endosseront le rôle de surveillant green team sur leur parcours. Le duo est fidèle à ce rendez-vous sportif pour sa convivialité et son ouverture : « Il y a une excellente ambiance et une ouverture à tous ». L'un vit à Valence, l'autre à Argelles. Une fois par an ils se retrouvent ici, ensemble, dans l'effort commun. Daddy cool et Miss stress osent le défi sous (légère) pression : « L'an dernier on s'est perdu, puis papa s'est chargé. On a terminé 60 sur 120 ».

« La Moyenne » l'an prochain Honorabilé résultat qui... les frustre ! Cette année l'objectif est le haut du tableau ! Chambref par ses collègues,



Jean-Marc, 63 ans, et Alizée, sa fille de 29 ans, s'aligneront samedi sur « La Courte ».

Alizée taquine « l'an prochain on se lancera sur « La Moyenne » histoire de challenger Bruno et son fils Teiva ! » fidele 2023... A bon entendre ! Enfin, les indissociables reviennent pour ce tracé exceptionnel : « Je redécouvre mon terroir par des sentiers insolites. La Méditerranée est mon bu-

reau, mais immergée dans l'action la perception devient atypique ». Le père se révèle carrément poète : « Dans l'effort, je contemple la transparence et l'harmonie sous-marine ». Complémentaire, engagé et passionné ce binôme sera porté, n'en doutons pas, par un bon courant... D'eau et d'amour.

### En chiffres

1 heure de mise en ligne et les 13 et 26 km étaient sold out  
1100 ou 550 binômes concurrents pour cette session  
12 à 75 ans du plus jeune au plus âgé !  
18 nationalités présentes  
350 bénévoles + 50 à 120 pour l'encadrement des personnes en situation de handicap  
20 % de concurrent catalans  
30 % de femmes  
1 % de personnes en situation de handicap  
130 000 € c'est le budget de l'association pour la 7<sup>e</sup> édition  
2,5 tonnes de fruits sont distribués aux participants. Les excédents comestibles sont donnés aux Restos du Cœur, les non comestibles à la ferme découverte de Saint-André  
10 kg de textile (chabuldes de sport) donnés à des associations étrangères  
218 300 € de retombées financières directes pour le département (2021) pour 3 962 nuitées (2021)

### Programme

**La Kids**  
3,8 km / D + 46 m à 9 h 30 (Plage du Racou)

**La courte**  
12,8 km / D + 326 m à 9 h 30 (Plage des Batteries)

**La Moyenne**  
26,2 km / D + 738 m à 8 h 30 (Plage de Paullies)

**La longue**  
47,2 km / D + 1 863 m à 7 h 40 (Plage du Troc)

**L'Ultra Océil**  
63,3 km / D + 2 498 m à 6 h 30 (Cap Cerbère)

### La sécurité

**Sur terre** : 1 médecin, 13 secouristes, 6 ostéopathes, 6 kinésithérapeutes, 1 masseur, 123 bénévoles (10 % diplômés en secourisme), 7 postes de secours  
**Sur mer** : 10 secouristes agréés, 80 bénévoles (25 % diplômés en secourisme) En tités qualifiées : Sécurité Civile, Délégation militaire départementale 66, les sauteurs d'Argelles, les SDIS65, les Sauveteurs catalans, la Gendarmerie Nautique de Port-Vendres, la SNSM de Cerbère, le Club nautique Collioure et Banyuls-sur-Mer.

Page réalisée par Laetitia Cologni

Audience : 8 000 exemplaires

« Swimrun Côte Vermeille - Tous fondus ! »

Appel à la Une + sujet

Diffusion le 15 juin 2022

[Télécharger le pdf en HD](#)



## ■ Le Rendez-vous du week-end

### Swimrun Côte Vermeille Tous fondus !

La 7<sup>e</sup> édition du Swimrun Côte Vermeille, aura lieu samedi 17 et dimanche 18 juin.  
Plus de 1 000 passionnés de running et de natation en eau libre sont dans les starting-blocks.

Attention, une bataille navale hors du commun se prépare ! Et sur nos plus belles plages, avec près de 1 100 athlètes par équipes de 2 qui vont en débattre sous la canicule pour ce Swimrun Côte Vermeille, déjà 7<sup>e</sup> du nom. Une compétition singulière pour ces amoureux du double effort, de plus en plus nombreux chaque année. Mais au fait, savez-vous vraiment ce qu'est le Swimrun ? Il s'agit d'une pratique sportive créée en 2006 en Suède, qui enchaîne des phases de course à pied et de natation en eau vive, disputée en binôme.



Le swimrun se jette à l'eau tout ce week-end sur la Côte-Vermeille.

#### L'Ultra, la nouvelle course de l'extrême

Cette journée hors du commun, favorise aussi la mixité avec un plus de 30 % de participantes et propose un dispositif d'accueil aux personnes en situation de handicap. Soit 200 bénévoles mobilisés : secouristes, service de premier secours, kinés et ostéopathes, rien n'est laissé au hasard au cas où... Pour les plus costauds, une nouvelle course reprend le parcours de l'Ultra by head (63 km). Elle se dispute par équipe de 3 à 6 qui doivent parcourir chacune, un des trois tronçons de la course. Une chouette alternative pour tous les niveaux et tous les profils et plus particulièrement pour quelques comités d'entreprise désireux de renforcer leurs liens au quotidien. Vous l'aurez compris ce Swimrun version Côte Vermeille transpire la singularité de tous ses pores...

#### 30 % de femmes prendront le départ

Et pour Sylvain Rousselat, co-créateur de l'événement en 2016, avec Olivier Serra, l'épreuve affiche sa singularité. « Il s'agit avant tout d'une course de partage. On se doit d'aller au bout ensemble, de s'épauler, de se soutenir, ce qui différencie le swimrun des autres événements de ce type ». Pour aller au bout de cette quête, la solidarité est primordiale. Gérer ses efforts lors d'une course éprouvante sur des sentiers vallonnés, s'adapter au milieu marin entre la houle et au différentiel de température entre l'air et

la mer (écart de 10 °C), tout demande une totale maîtrise et sur plusieurs distances. Au total, cinq courses sont proposées : la « Kids by Argelès », réservée aux enfants de plus de 10 ans (4 km), une courte (13 km), une moyenne (26 km), une longue (47 km) et la fameuse Ultra by head, étape mondiale labélisée Ôtillô swimrun merit race, du Cap Cerbère à Argelès-sur-Mer (63 km), soit 2 500 mètres de dénivelé positif ! Le profil des concurrents, venus de toute la France et au-delà se répartit entre les triathlètes (20 %), les licenciés en natation (10 %), en athlétisme (10 %) et les sportifs confirmés ou amateurs non affiliés à une fédération. « Tout se déroule dans un des plus beaux écrins de

France, souligne Sylvain Rousselat. On traverse six sites Natura 2000, un parc marin, une réserve marine... » Autrement dit, la traversée du port de marchandise de Cerbère, l'anse rocheuse de Paulilles, les arcades et l'eau cristalline à Banyuls-sur-Mer, les ruelles escarpées de Collioure puis l'arrivée au port d'Argelès.

#### Les tracés de l'épreuve

- > Cinq communes :
- Cerbère, Banyuls-sur-Mer, Port-Vendres, Collioure, Argelès-sur-Mer
- > 1 100 concurrents sont attendus soit 550 équipes
- > 1 étape mondiale : L'Ultra by HEAD, labellisée Ôtillô Swimrun Merit Race
- > 6 sites natura 2000
- > 1 réserve naturelle marine (Cerbère-Banyuls)
- > 1 parc naturel marin (golfe du Lion)
- > 2 aires marines éducatives (Port-vendres et Cerbère)

Audience : 40 000 exemplaires  
 « La Côte Vermeille, divin écrin aux exploits »  
 Couverture + pleine page  
 Diffusion le 19 juin 2022

[Télécharger le pdf en HD](#)

**SALON DES MAIRES** **RUGBY À XV**  
**Les collectivités misent sur le local** **La Salanque CR et Millas en mission**

Dimanche 19 juin 2022 • N°160 • Espagne 2,70€ • France 2€

## L'INDEPENDANT

CATALAN [lindependant.fr](http://lindependant.fr)

### Législatives : quatre duels pour l'Assemblée

P.-O. Le 2e tour de scrutin oppose aujourd'hui 4 candidates du RN à 3 postulants de la majorité présidentielle et à une de la Nupes. Fermeture des bureaux à 18 h

### La côte vermeille capitale du Swimrun

Plus de mille athlètes ont participé hier, toute la journée, au swimrun le plus positif de France. Sur six distances, de 4 km à 64 km, ils ont été, en itinéraire, entre trail et natation, dans un écrin de la Côte Vermeille, entre Collioure et Céret.

**Le Mas des Arcades**  
 Votre résidence sénior avec services à Perpignan

**STUDIO T2 à T3 à LOUER**  
 avec balcon et terrasse, vue sur mer

**Le Mas des Arcades**  
 Résidence sénior avec services à Perpignan

**AKENA**  
 ALU PERPIGNAN  
**VERANDA**  
 996 44 00 00 / 04 68 61 0 620

**VALLESPER**  
**Les lucioles grignent un peu plus de territoire**

**MAURY / ARGELÈS**  
**Festivals : la dernière nuit**

**BANYULS-SUR-MER**  
**Des vignes à cœur**

**PRADES**  
**Jumelage : la colombe de la paix**

**ESTAGEL**  
**Chocolat et VDN unis**

**MIDI**  
 Aujourd'hui avec **VOTRE RÉGION**

## SPORTS

### SWIMRUN



Une mer d'huile a favorisé les sections de natation.



Départ de « La Courte » (13 km) plage des batteries.



Du côté de Collioure, les sportifs croisent les passants.

# La Côte Vermeille, divin écrin aux exploits

**DE CERBÈRE À ARGELÈS**  
 Pour sa septième édition, le Swimrun Côte Vermeille a encore enchanté le millier de participants dans un écrin de rêve, entre Cerbère, Port-Vendres, Collioure et Argelès.



9 h du matin tapantes. Alors que la plupart des 1.100 bénévoles sont partis au moment même où le soleil commençait à pointer le bout de son nez sur l'Ultra (63 km), la Lougue (48 km) et la Moyenne (26 km), quelques binômes sont encore là, au cœur de la délicieuse crotte des batteries, petit plaisir des rivages catalans niché entre Collioure et Port-Vendres. La musique crache des airs entraînants à travers les hauts, et ça et là, on s'échauffe, on rigole, on goûte à la température de la Méditerranée... puis, vint l'heure du grand départ. Du

grand frisson. « La Courte », 13 km, n'en reste pas moins redoutable et exigeante (NDR 2,11 km de natation, 10,74 de course à pied, avec un dénivelé positif de +328m). Une dernière accolade avec les proches, les amoureux, la famille... venus encourager les braves, et c'est l'heure de faire sonner la corne, avant que toutes les âmes s'élancent à l'assaut de cette mer d'huile, sous les encouragements fournis de ces bénévoles copieusement garnies de bâtons. Un peu plus loin dans la matinée arrivera l'heure de troquer



Arrivée de la section du cochon de Collioure, ascension des rues du village en suivant.

la combinaison contre les bas-bleus, histoire de retracer l'histoire de la cité des peintres en quelques foulées pour tonnes d'adhérents, une nouveauté étonnante par les badauds qui passaient là, admirant le jeu scénographique du doge le Saint-Gual, et cette berloque de « finisseurs », tant méritée après tant d'efforts du côté de l'Allée des Pins à Argelès. Mais il n'y a pas que chez les participants que la journée fit balade... car si tout s'est déroulé comme sur des roulettes, c'est grâce au travail remarquable réalisé par les organisateurs et bénévoles, au pied de guerre depuis le petit matin.

« Nous avons eu la chance d'avoir eu de superbes conditions cette année, avec zéro vent, même au niveau de Cerbère, une mer calme, un beau soleil... ça reconforte, avouait Sylvain Rousselat, qui co-organise l'événement avec Olivier Serra. De plus, nous avons eu 32 % de participantes éliminées,

donc c'est cool. L'équilibre est très bon, et nous avons une super équipe de bénévoles, avec une logistique naturelle qui se reflète sur les concurrents ».

Et peu à peu, en suivant, les corps sortaient au compte-gouttes de cette mer turquoise mais si intramontagne, les corps mérités par tant d'efforts. Mais avec la fierté de se dire qu'ils ont bouclé ce swimrun, qui l'espace d'une course, les aura émerveillés...  
**Mickaël Guviel**

## Morgan et Fabian bravent les éléments

Un binôme dans la course

Au terme d'une bataille digne des plus grands péplums, Morgan Henry et Fabian Zolyniak arrachent d'une courte tête la victoire sur la Courte (13 km) avant de tomber dans les bras l'un de l'autre. « Quand on nous a dit que nous étions dans les premiers, nous n'y croyions déjà pas (rires). Gagner de la sorte, c'est super. Nous adorons le cadre, qui est magnifique, vu que nous habitons dans le coin. C'est comme cela que nous est venu l'idée de faire ce Swimrun, qui a une grosse renommée », confessent les deux compères, éreintés par 1h48 et 15 secondes d'efforts, mais avec un sourire qui ne les quitte pas. Il faut dire que, pour une première, quelle première pour le géomètre et le kiné/costéographe, parti à corps perdu dans la course à pied depuis quelques années seule-

ment. « Moi, ça fait cinq ans que je m'y suis mis », avouait Morgan, quand Fabian, lui, confiait être d'abord passé... par le rugby. « J'en ai fait quelques années en région parisienne. Je n'ajuste pas, j'évoluais au poste de centre. Mais il y a de cela 3-4 ans, j'ai voulu changer. Je ne fais du trail que depuis l'an dernier ». La, la course a été très épuisante, à chaque sortie d'eau, on a l'impression de faire des petits pas, nous n'avons pas l'habitude ». Mais à 35 et 41 ans, le duo d'entre ne compte pas s'arrêter en si bon chemin. Et a déjà un projet bien précis pour l'édition 2023... « Nous allons nous entraîner, et pourrai pas tenter de faire la distance au-dessus ! ». Et qui sait, pourquoi pas, connaître une première couronnée du même succès...  
**M. G.**



### CLASSEMENTS

- La «Courte»**  
 (12.8 km / D=354)  
**Hommes** : 1. Henry Mergan / Zolyniak Fabian 1:48:15, 2. Brassard Benoît / Pitois Stéphane 1:48:18, 3. Owens Sam / Gibbins Henry 1:52:28  
**Mixtes** : 1. Pesquet David / Cortes Yanira 1:48:17, 2. Tranier Damien / Malinès Laetitia 1:55:50, 3. Bonnafoux Jean-Philippe et Valérie 2:05:41  
**Femmes** : 1. Bonan Milène / Fouraison Gerakline 1:54:02, 2. Genard Isabelle et Laurine 1:58:14, 3. Medard Cécile / Dauphin Méloïe 2:01:27
- La «Moyenne»**  
 (26.6 km / D=738)  
**Hommes** : 1. Seguret Arnaud / Course Gregory 3:23:03, 2. Fournier Guillaume / Bastide Pierre 3:43:46, 3. Huchard Bastien / Renaud Mathieu 3:47:58  
**Mixtes** : 1. Moure Richard et Edwige 3:49:23, 2. Gouesse Christian et Cathy 3:58:00, 3. Girard Thibaud / Larvin Laura 4:07:53  
**Femmes** : 1. Jinkins Bettina / Renaud Malvina 4:24:30, 2. Prevost Magali / Courreau Fleur 4:30:25, 3. Rodrigues Juliette / Pajel Aurora 4:48:31.
- La «Lougue»**  
 (47.2 km / D=1863)  
**Femmes** : 1. Tavernier Aline / Moustaki Julia 6:29:44, 2. Gilbert Marion / Courrage Margoline 8:35:57, 3. Hughes Tess et Abbie 8:56:18  
**Hommes** : 1. Deroche Arnaud / Puyal Laurent 6:34:50, 2. Favre-Félix Damien / Vichard Laurent 6:39:28, 3. Marin Boimond Nicolas / Callot David 6:45:09  
**Mixtes** : 1. Tranquill Héloïse / Bouslous David 7:12:24, 2. Cibiel Carole / Barthes Nicolas 7:44:01, 3. Couzinet Nicolas / Le Cam Marie 7:44:44.
- L'Ultra (63km pour 2498 de D+)**  
 1. Champroux Rémi, Mier Moulay 9h32m50s, 2. Le Gallier Benjamin, Menut Rémi 9h55m48s  
 3. Hanson Sarah, Barcelo Mendoza Eduard (Mixtes) : 10h24m12s.



# AFP



## Le swimrun, courir et nager durant 10 heures en duo dans un délire venu de Suède

Par AFP le 19.06.2022 à 15h44  
Lecture 4 min.



Des participants à la 7e édition du Swimrun de la Côte Vermeille entre Argelès-sur-Mer et le Cap Cerbère, le 18 juin 2022  
AFP - VALENTINE CHAPUIS

Des baskets, une combi, un binôme et un grain de folie : durant dix heures, ils alternent sans cesse à un rythme d'enfer la course à pied dans le massif pyrénéen et la nage en mer Méditerranée lors d'une compétition de swimrun, un sport récent venu de Suède.

En Occitanie, 1.100 mordus de défis hors-normes se sont lancés sur des sentiers souvent montagneux et se sont jetés dans la mer parfois démontée, lors de la septième édition de la Swimrun Côte Vermeille. Le tout sous une chaleur accablante.

Parmi eux, 92 adeptes de l'ultra endurance se sont alignés sur le plus long parcours, soit 63 km et 2500 m de dénivelé positif dans le pur esprit de l'origine de ce sport, né en 2002 d'un pari entre copains lors d'un dîner arrosé. En 2006, la compétition Ötillö ("d'île en île" en suédois) voit le jour et le swimrun se développe en tant que sport.

Devant le phare de Cerbère, les 43 duos hommes et 3 duos femmes ont pris le départ de l'ultra dès 6h30 samedi pour un périple alternant 18 sections de course (environ 54 km au total) et 17 sections de natation (environ 8 km).



Le duo franco-norvégien Marine Beaury et Terese Osteraas, lors de la 7e édition du Swimrun de la Côte Vermeille, entre Argelès-sur-Mer et le Cap Cerbère, le 18 juin 2022 (AFP - Valentine CHAPUIS)

"C'est vraiment un grand sport parce que vous le faites ensemble. Vous devez être fort tout le long, c'est éprouvant. Et vous devez constamment faire en sorte que l'autre ne soit pas en difficulté. C'est un sentiment très spécial quand vous arrivez et que vous avez accompli tout ça", raconte à l'AFP Terese Osteraas, une Norvégienne de 39 ans installée en Suède.

- Combat contre la nature -



Les concurrents de la 7e édition du swimrun de la Côte Vermeille se jettent à l'eau, le 18 juin 2022 (AFP - Valentine CHAPUIS) La Scandinave est en tandem avec une Française, Marine Beaury, qui parle d'un "truc d'entraide et d'émotions qui se vit à deux".

"Le swimrun est un combat contre la nature. S'il y a du vent marin, on va être dans des vagues de 1,50 m. L'année dernière aux Championnats du monde je me suis blessée au 50e km, Terese a réussi à m'amener jusqu'à l'arrivée, il restait quand même encore 25 km ! Et quand j'ai été blessée, des binômes se sont arrêtés pour m'aider", se souvient-elle.

En swimrun, les sportifs sont attachés par une longe à leur coéquipier et la distance entre eux ne doit pas excéder 10 mètres sous peine de disqualification. La plupart porte une combinaison de triathlon et des chaussures de trail. Ils sont équipés d'un pull buoy (petit flotteur) et de plaquettes pour un meilleur appui dans l'eau.



Les concurrents de la 7e édition du Swimrun de la Côte Vermeille, le 18 juin 2022 (AFP - Valentine CHAPUIS) Ils ne se changent jamais, courent donc trempés et nagent baskets aux pieds.

Sur la Côte Vermeille, ils sont passés par des criques rocheuses, ont grimpé jusqu'à la tour Madeloc, située à 650 m de hauteur (massif des Albères) et débarqué notamment sur des plages où quelque dizaines de personnes bronzaient sous les 36 degrés de température.

- Engouement croissant -

"Ce qui fait la beauté de l'événement, c'est la mer. C'est vivant, ce matin (samedi) il y avait une mer d'huile et maintenant la mer est démontée et les concurrents doivent se battre. On les met sur des sentiers très techniques, on les fait sortir de l'eau à des endroits improbables, ils descendent sur des sentiers où il faut limite mettre les mains. Et le partage sublime tout", souligne à l'AFP le co-fondateur avec Olivier Serra de l'événement, Sylvain Rousselat, qui relève le fort engouement pour ce sport.



Les concurrents de la 7e édition du Swimrun de la Côte Vermeille, le 18 juin 2022 (AFP - Valentine CHAPUIS) "Lors de la première édition en 2016, il y avait 450 inscrits et nous n'étions que deux organisateurs en France. Deux ans plus tard, il y avait 85 épreuves", dit-il.

Au bout de 9 heures 32 d'efforts, Rémi Champinot et Moulay Mtir se sont imposés après avoir franchi la ligne à Argelès-sur-Mer.

"On est contents d'arriver ! On a eu des moments de moins bien mais ce n'est pas une option d'abandonner, on sait qu'à un moment ça reviendra", lance Mtir, adepte de longue date du triathlon et qui a en ligne de mire les Mondiaux de swimrun en 2023.

La prochaine édition des Championnats du monde, baptisés Ötillö (à l'instar de "Ironman" par exemple), se tiendra le 5 septembre en Suède sur un terrain plat, et sur une seule distance: les 75 km originels.

Diffusion de la dépêche le 19 juin 2022

« Le swimrun, courir et nager durant 10 heures en duo dans un délire venu de Suède »

Repris en web par :

Challenges - [lire le sujet](#)

France 24 - [lire le sujet](#)

La Croix - [lire le sujet](#)

TV5 Monde - [lire le sujet](#)

La Nouvelle République - [lire le sujet](#)

Ouest France - [lire le sujet](#)

Sud Radio - [lire le sujet](#)

Challenge<sup>s</sup>  
L'économie de demain est l'affaire de tous



LA CROIX

TV5 MONDE

la Nouvelle République

SUD RADIO

ouest france



# TV ET RADIO

## France 5 - Echappées Belles

Audience : NC

Emission : Echappées Belles

« Spéciale Méditerranée »

Passage sur la Côte Vermeille avec Sylvain Rousselat

Diffusion le 26 novembre 2022

[Voir le passage](#) (à partir de 3min30)



## France 3 Languedoc Roussillon

Audience : NC

Emission : JT 19/20

« *La Swimrun à tout prix !* »

Diffusion le 18 juin 2022

[Voir le passage](#) (à partir de 13min10)



## France Bleu Roussillon

Audience : NC

Emission : Festival Bacchus - Live

« *Ugo Latriche invité de l'émission pour parler du Swimrun* »

Diffusion le 18 juin 2022

[Ecouter le passage](#)



# WEB



# Les retombées web

17/03/2022 - La Semaine du Roussillon

Audience : NC

« Swimrun Côte Vermeille : évasion et dépassement de soi entre terre et mer »

[Lire le sujet](#)

 La Semaine du Roussillon

29/04/2022 - Le Journal Catalan

Audience : NC

« Swimrun Côte Vermeille : à la rencontre de ces passionnés qui s'élancent entre terre et mer »

[Lire le sujet](#)

 le journal Catalan

18/05/2022 - Le Journal Catalan

Audience : NC

« Le défi sportif du Swimrun Côte Vermeille »

[Lire le sujet](#)

 le journal Catalan

07/06/2022 - Le Journal Catalan

Audience : NC

« Le septième Swimrun International Côte Vermeille en préparation ! »

[Lire le sujet](#)

 le journal Catalan

08/06/2022 - Dis-Leur

Audience : NC

« Sports / Swimrun : Évasion et dépassement de soi entre terre et mer »

[Lire le sujet](#)

 DIS-LEUR  
VOTRE QUOTIDIEN EN OCCITANIE

 TRIMAG

10/06/2022 - Trimag

Audience : NC

« Plus d'un millier de concurrents attendus sur le Swimrun Côte Vermeille »

[Lire le sujet](#)

 La Semaine du Roussillon

10/06/2022 - La Semaine du Roussillon

Audience : NC

« Swimrun Côte Vermeille : J-9 avant le grand saut »

[Lire le sujet](#)

 le journal Catalan

10/06/2022 - Le Journal Catalan

Audience : NC

« Swimrun Côte Vermeille : J-10 avant le grand saut ! »

[Lire le sujet](#)

 L'INDEPENDANT

11/06/2022 - L'Indépendant

Audience : 22 millions de visites en mai 2022

« Argelès-sur-Mer : Swimrun Côte Vermeille : entre terre et mer à travers des sites d'exception »

[Lire le sujet](#)

 PASPORT  
Technique sportive et sociale de sport

16/06/2022 - Presse Agence Sport

Audience : NC

« BANYULS SUR MER : A la découverte de sites iconiques ! »

[Lire le sujet](#)

# Les retombées web

16/06/2022 - L'Indépendant

Audience : 22 millions de visites en mai 2022

« *La course des 4 éléments* »

[Lire le sujet](#)

17/06/2022 - Paris Match

Audience : 22,5 millions de visites en mai 2022

« *Swimrun Côte Vermeille, la pépite des Pyrénées-Orientales* »

[Lire le sujet](#)

18/06/2022 - Presse Agence Sport

Audience : NC

« *OMNISPORTS : Swimrun Côte Vermeille, une journée riche en émotions* »

[Lire le sujet](#)

18/06/2022 - Le Parisien

Audience : 84,8 millions de visites en mai 2022

« *Le swimrun, le nouveau défi des dingues de sport extrême* »

[Lire le sujet](#)

19/06/2022 - L'Indépendant

Audience : 22 millions de visites en mai 2022

« *Swimrun : la Côte Vermeille, divin écrin aux exploits* »

[Lire le sujet](#)

19/06/2022 - L'Indépendant

Audience : 22 millions de visites en mai 2022

« *Swimrun de la Côte Vermeille : Morgan et Fabian bravent les éléments* »

[Lire le sujet](#)

L'INDEPENDANT

PARIS  
MATCH

PA SPORT  
Presse Agence Sport

Le Parisien

L'INDEPENDANT

L'INDEPENDANT

## Swimrun Côte Vermeille, la pépite des Pyrénées-Orientales



■ La Swimrun Côte Vermeille a lieu les 17 et 18 juin 2022. © Swimrun Côte Vermeille

Facebook Email Whatsapp Twitter

Margaux Rolland  
17/06/2022 à 16:31

**Ce petit bout de France, situé entre Perpignan et la frontière espagnole, réunira les 17 et 18 juin 1 100 passionnés de running et de natation en eau libre. Au programme : 5 courses entre terre et mer, mêlant défi sportif en équipe et découverte de la côte Vermeille.**

Sports

## Le swimrun, le nouveau défi des dingues de sport extrême

Venue de Suède, la discipline alternant natation en eau libre et course à pied est en plein boom en France. La plus grande épreuve organisée dans l'Hexagone se déroule ce samedi 18 juin du côté d'Argelès-sur-Mer (Pyrénées-Orientales).



En vogue, le swimrun permet d'alterner à plusieurs reprises la natation en eau libre et la course à pied. /SwimrunCôteVermeille



Par [Sandrine Lefèvre](#)

Le 18 juin 2022 à 08h52



0

Alterner à plusieurs reprises la natation en eau libre et la course à pied — en conservant la même tenue —, stimuler son binôme car on doit franchir la ligne en duo, dompter les écarts de températures, gérer les dénivelés et la distance (parfois plus de 70 km) tout en admirant de somptueux paysages... Bienvenue dans l'univers du swimrun, la nouvelle discipline en vogue dont la plus populaire

## Swimrun de la Côte Vermeille: Morgan et Fabian bravent les éléments



Nos dernières vidéos

Feu d'artifice au club de pl, ...

Veuillez fermer la vidéo flottante

[Autres sports, Natation, Course à pied](#)

Publié le 19/06/2022 à 11:37

Au terme d'une bataille digne des plus grands péplums, Morgan Henry et Fabian Zolyniak arrachaient d'une courte tête la victoire sur la Courte (13 km) avant de tomber dans les bras l'un de l'autre.

## La course des 4 éléments



La course des 4 éléments

Nos dernières vidéos

Feu d'artifice au club de pl ...

Veuillez fermer la vidéo flottante pour

[Natation, Perpignan](#)

Publié le 16/06/2022 à 20:46

Course hybride alternant nage en eau libre et trail sur distances variables, le swimrun se pratique en binôme sur 6 courses au choix ( 4, 13, 26, 47, 63km). Le département peut s'enorgueillir d'accueillir la plus exigeante, et réputée du circuit mondial demain dans le sublime écrin de la Côte Vermeille.

## Swimrun • la Côte Vermeille, divin écrin aux exploits



Arrivée de la section du clocher de Collioure, ascension des rues du village en suivant. / Photos Charles Baron

Nos dernières vidéos

[Cracheur de feu au Pilotis](#)



[Autres sports, Natation, Course à pied](#)

Publié le 19/06/2022 à 11:33

Pour sa septième édition, le Swimrun Cote Vermeille a encore enchanté le millier de participants dans un écrin de rêve, entre Cerbère, Port Vendres, Collioure et Argelès.



# CONTACT

  
SWIMRUN-FRANCE  
CÔTE VERMEILLE

Delphine Gallais  
06 26 25 20 50

[delph.gallais@gmail.com](mailto:delph.gallais@gmail.com)



# REVUE DE PRESSE

SWIMRUN CÔTE VERMEILLE - EDITION 2023



# TV & RADIO



3



## JT 19/20 DE FRANCE 3 PAYS CATALAN

**Audience** : NC

**Emission** : JT 19/20

**Thème** « Un swimrun super écolo »

**Diffusion** le vendredi 16 juin 2023

**[Ecouter le passage](#)**



## JT 20H DE FRANCE 2

**Audience** : Plus de 4 millions de téléspectateurs

**Emission** : JT 20H

**Thème** « Les événements sportifs éco-responsable »

**Diffusion** le jeudi 29 juin 2023

**[Ecouter le passage](#)**



## FRANCE BLEU ROUSSILLON

**Audience** : NC

**Thème** « Interview de Camille Lacourt, parrain du Swimrun Côte Vermeille »

**Diffusion** le samedi 17 juin 2023

**[Ecouter le passage](#)**

# PRESSE



## L'INDÉPENDANT

**Audience** : 42 000 exemplaires

**Thème** : Camille Lacourt, parrain du Swimrun Côte Vermeille

**Diffusion** : 7 avril 2023

### SWIMRUN

## Camille Lacourt en parrain-coureur

### CÔTE VERMEILLE

« L'osmose entre mer et nature associée à l'idée de se dépasser correspond à mes valeurs », s'enchant Camille Lacourt à propos la Swimrun Côte Vermeille. Le nageur, détenant un des plus beaux palmarès de la natation française sera le parrain de la 8<sup>e</sup> édition (16 au 17 juin) mais aussi un des 1.100 concurrents des cinq épreuves. Il s'alignera sur la longue (47 km, 1,863 m dénivelé positif). Entre cinq communes (Banyuls-sur-Mer, Port-Vendes, Argelès, Collioure, Cerbère), la swimrun défie des binômes alternant nage où le quintuple champion du monde compte « faire le lièvre » et course à pied type trail. « Nous réalisons trois sorties semaine ! »

Autant dire que l'ambassadeur ne veut pas contempler « ce si beau paysage ». L'écrin catalan lui est familier, natif de Narbonne il s'entraînait régulièrement à Canet-en-Roussillon et



Camille Lacourt.

FVENNARECCI

Font-Romeu. Là, il affrontera la Côte Vermeille pour une compétition dont la référence reste l'Ultra (63 km, 2,498 m dénivelé positif). Si Lacourt plonge en Méditerranée c'est parce que la Swimrun Côte Vermeille s'inscrit comme un sport responsable. Les valeurs du dossiste rejoignent celles des organisateurs et participants. Nager, courir dans le respect de l'environnement vous tente ? Les 16 et 17 juin, relevez le défi aux côtés de Camille Lacourt.

**Laetitia Cologni**

## MAGAZINE SPORT MAG

**Audience** : 52 000 exemplaires

**Thème** : Présentation de l'événement

**Diffusion** : Numéro Juin 2023



# Le Swimrun fait le show dans les P-O

Les 16 et 17 juin, la 8<sup>e</sup> édition du Swimrun Côte Vermeille va réunir plus d'un millier de participants au cœur des Pyrénées-Orientales, autour d'une discipline ludique et spectaculaire.

**A**u cœur du mois de juin, ils seront 1 200 participants à se donner rendez-vous dans un cadre idyllique : la Côte Vermeille. Une pépite des Pyrénées-Orientales qui sert de cadre privilégié à l'organisation du Swimrun Côte Vermeille, rendez-vous numéro un en France autour de cette discipline exigeante, mêlant course à pied dans le massif pyrénéen et nage en mer Méditerranée. « Nous tenons à proposer une manifestation sportive novatrice à l'image de nos valeurs et de la Côte Vermeille : préservée, magnifique et exigeante », explique Sylvain Rousselat, co-fondateur de l'événement en compagnie d'Olivier Serra. « L'événement ne cesse de grandir, notamment parce que nous bénéficions d'un cadre idyllique. Ce qui fait la beauté de l'événement, c'est la mer. C'est vivant ! Parfois il y a une mer d'huile, parfois la mer est démontée et les concurrents doivent se battre. On les met sur des sentiers très techniques, on les fait sortir de l'eau à des endroits improbables, ils descendent sur des sentiers où il faut limite mettre les mains. Et le partage sublime tout. » Un concept et un cadre qui attirent des concurrents



Le Swimrun Côte Vermeille est l'un des événements majeurs dans les Pyrénées-Orientales.

venus de toute l'Europe, notamment des pays scandinaves, où le swimrun fait office de religion sportive.

### DES FORMATS POUR TOUS LES GOÛTS

Une épreuve entre terre et mer qui a donc trouvé le terrain d'expression idéal dans les Pyrénées-Orientales. Cette année, la Swimrun Côte Vermeille va traverser pas moins de cinq communes : Cerbère, Banyuls-sur-Mer, Collioure

et Argelès-sur-Mer. L'événement devient ainsi une célébration des « P-O » en mettant à l'honneur des sites classés au patrimoine historique. Les sites Natura 2000, le parc naturel marin du golfe du Lion, les aires marines éducatives de Port-Vendres et Cerbère, ou encore la réserve naturelle marine nationale de Cerbère-Banyuls font partie des immanquables de cette 8<sup>e</sup> édition. « Cette année, nous proposons cinq courses. Il y en aura vraiment pour tous les goûts et tous

les niveaux. Cela permet à l'événement d'accueillir toujours plus de participants et d'équipes. Il demeure accessible », souligne Sylvain Rousselat. Ultra (63 km), longue (47 km), moyenne (26 km), courte (13 km) et kids (4 km) : l'ensemble des formats offre à l'événement une grande diversité de participants, tous venus d'horizons différents avec des objectifs divers. Mais avec la même envie : se faire plaisir et profiter dans le cadre idyllique de la Côte Vermeille.

**Audience** : 42 000 exemplaires  
**Thème** : Présentation de l'événement  
**Diffusion** : 16 juin 2023

SWIMRUN

# Amarrage imminent pour le swimrun

COTE VERMEILLE

Pour sa huitième édition demain, le swimrun Côte Vermeille, épreuve alternant les sessions de trail et de natation, confirme son succès et s'avance encore comme le rendez-vous le plus prisé de l'hexagone. Les différents parcours offrent un complet depuis plusieurs mois, sous le patronage du nageur Camille Lacourt.

« Et les encadrés, vous participez au swimrun vous aussi ? » Sortant de son entraînement en mer, l'océanographe (un bonnet attaché à une femme, répond) : « Oui ! La course, c'est vous ? » « Ça va ! » « D'accord, en quoi ? » « La distance de 200 C » faisait jaser sur la plage mais pas comme ils s'y attendaient ! La conversation s'engage entre les débutants et deux concurrentes aguerries. « Nous nous alignons sur l'ultra triathlon. Ni au swimrun déjà mentionné sur le podium de la moyenne. C'est notre seule course annuelle. Faites attention c'est addictif », glissent-elles avec un sourire. La brève brève scan bébé entre des bras parfaitement affilés. Entre les binômes, la différence d'âge n'est que de quelques années, les uns « venant juste après l'arrivée », les autres « venant juste avant ».

« Serpenter dans ce paysage magnifique est l'une des motivations. »

« Espoir bon enfant, dit-il, la femme se laisse aller à l'objet de toutes les blagues promet de relier le meilleur nageur au plus lent pour le guider. Ce lien est aussi le signe d'identité, cette course si singulière. Le swimrun alterne ainsi des tronçons nage et de course pour des concurrents scolaires dans leurs efforts. Donc, s'ils se souhaitent les uns en chemin, femmes, mixte, kids ou en mobilité réduite) peuvent s'encourager.

**Camille Lacourt en guest star**  
 La compétition de la Côte Vermeille (navale) 17 km par une plaine de forêts (navale) 12 km (10 à 12 km de distance possible), la moyenne (28,6 km, 740 m de

dénivelé), la longue (37 km, 1 863 m de dénivelé) et l'émblématique ultra by head (53 km, 2 408 m de dénivelé). La belle Côte, ce parcours offre des points et aux premiers du monde, deux ou trois) trois sites directs pour le championnat du monde en Solo. Bref, nouveau compétition, c'est du lourd. Le swimrun Côte Vermeille est considéré comme l'un des plus exigeants et plus beaux au monde. Il traverse cinq communes (Lérins, Barjols-sur-Mer, Port-Vieux, Collioure, Argelès-sur-Mer), six Sites classés Natura 2000 ou patrimoine historique. « Serpenter dans ce paysage magnifique est l'une des motivations », du champion d'été Camille Lacourt, vainqueur de cette 8<sup>e</sup> édition et participant à la longue.

« On compte dans la course six concurrents en situation de handicap encadrés par le Max les Embruns ou le Sara de

Barjols. Dans la moyenne, on mentionne Ludvine Liane. L'agglomération de 25 ans, détient un palmarès à faire pâlir : quatre records du monde (crosswimming, sauvetage sportif), trois titres de championne du monde et cinq records de France. Bref, la préparatrice physique et mentale, est bien armée pour sa première participation avec son papa, un chef d'entreprise sportif.

« Habitant une des plus vieilles maisons d'Argelès, j'assistais à l'arrivée et trouvais l'esprit génial. La longue était complète, nous faisons la moyenne. Cela me permet de préparer le Half marathon des adultes. Je dis cours le swimrun avec la nuance, je pense mieux en nage et en



Les concurrents traversent les sites classés Natura 2000 et patrimoine historique.

« En course. Mon père aura l'expérience ! », s'amuse-t-elle.

**Se dépenser et se sensibiliser**  
 L'échec de la Côte Vermeille a malheureusement souffert du récent incendie. Les concurrents de l'ultra traversent une section brûlée sur 3 km au niveau du Cap Fedoris. Un choix assumé par les organisateurs Sylvain Roussat et Olivier Serra : « à travers le passage de soi, nous souhaitons sensibiliser au développement durable. Conserver cette section maraîchère partie d'une prise de conscience sur la fragilité des écosystèmes. Nous appliquons aussi cette démarche sur l'impact en amont puisque les locaux sont adaptés pour ne pas dégrader les rochers. Certains participants font des gestes simples : assurant le respect de la charte d'écoresponsabilité. Les 102 bénévoles

« sont attentifs au tri sélectif », indiquent les organisateurs. Ce sont donc des athlètes écoresponsibles et solidaires du monde entier mais aussi 24 % de locaux et 33 % de femmes qui défient ce terrain. Les objectifs les plus modestes

seront encodés aux plus ambitieux par un même fil conducteur : le plaisir de faire corps avec la Côte Vermeille. Le Swimrun c'est se relier entre « mar y maritima ».

Laëtitia Coligni

**Le programme de samedi :**  
**Lieu de départ de chaque course :**  
 L'Ultra by Head : à 6 h 30 Cap (Carbère)  
 La Longue : 7 h 40 Plage du Troc (Barjols)  
 La Moyenne : 8 h 30 Plage de Raulilles (Port-Vieux)  
 La Courte : 9 h 30 Plage des Batteries (Collioure)  
 La Kids by ADN Nature : 9 h 30 Plage du Racou (Argelès-sur-Mer)  
**Village d'arrivée :** Esplanade Charles Trenet, avenue des platesaux, Rond point de l'arrivée, 66700 Argelès-sur-Mer.  
 Plus d'infos (retrofit dossards et nouvelles) : swimruncoervermeille.com

## Bruno Ferrari, performer et profiter sur l'ultra by head

PORTRAIT

Parmi les binômes les plus aguerris du swimrun, on remarquera un local, Bruno Ferrari. Il affrontera l'ultra by head avec son cousin Christophe Aubailly. L'océanographe du parc naturel marin s'alignera sans autre ambition que profiter du parcours exceptionnel par plaisir et par « jeu ».

« Je suis tombé, par hasard, sur le film de promotion du swimrun Côte Vermeille. J'ai trouvé ça amusant. L'année suivante, je me suis inscrit. La première fois tu participes pour l'esprit et tu pars sur un coup de tête. Pendant la course, il y a un moment, quand tu es seul, on tu te demandes ce qui t'a pris ! Après avoir passé la ligne d'arrivée... tu te réinscris. Chaque année c'est pareil. Je ne fais aucune autre course car je n'aime pas courir mais l'alternance swimrun en binôme dans ce superbe parcours est une expérience extraordinaire. » Bruno Ferrari, 52 ans, plonge dans la 7<sup>e</sup> fois dans le swimrun Côte Vermeille dans la catégorie hommes les formats. « La courte avec mon vieux, puis plusieurs fois la moyenne, dont une avec mon fils Trévia, mais aussi la longue avec Christophe mon cousin. Nous sommes amicalement

« J'aime l'esprit solide et sain de cette course. »

constater la bonne santé de mes herbiers de posidonies. » En fait, l'ensemble des collègues du parc botanique Méditerranée puisque « beaucoup vivent en binôme dans le swimrun dans une amicale d'émulation ». Bruno Ferrari aime sauter la dimension écoresponsable de cette compétition qui sollicite annuellement leur expertise. « Sans cette compétition, la préparation

année sur l'ultra. » En effet, l'ancien perchiste, entraîneur au club d'athlétisme Athlèg66, est un sacré sportif. Modeste, il tempère. « Maintenant, même si je reste compétitif, mon objectif n'est plus le performance, c'est vraiment de m'amuser. C'est le côté fun en disant j'aime ici. » Quand on demande à l'océanographe du parc naturel marin golfe du Littoral, ce qu'il a fait de « s'amuser dans son bureau ». Il sourit : « Je suis content de

« Je suis content de constater la bonne santé de mes herbiers de posidonies. » En fait, l'ensemble des collègues du parc botanique Méditerranée puisque « beaucoup vivent en binôme dans le swimrun dans une amicale d'émulation ». Bruno Ferrari aime sauter la dimension écoresponsable de cette compétition qui sollicite annuellement leur expertise. « Sans cette compétition, la préparation



Cette année Bruno Ferrari et Christophe Aubailly s'alignent sur l'ultra.

« Je suis content de constater la bonne santé de mes herbiers de posidonies. » En fait, l'ensemble des collègues du parc botanique Méditerranée puisque « beaucoup vivent en binôme dans le swimrun dans une amicale d'émulation ». Bruno Ferrari aime sauter la dimension écoresponsable de cette compétition qui sollicite annuellement leur expertise. « Sans cette compétition, la préparation

« Je suis content de constater la bonne santé de mes herbiers de posidonies. » En fait, l'ensemble des collègues du parc botanique Méditerranée puisque « beaucoup vivent en binôme dans le swimrun dans une amicale d'émulation ». Bruno Ferrari aime sauter la dimension écoresponsable de cette compétition qui sollicite annuellement leur expertise. « Sans cette compétition, la préparation

« Je suis content de constater la bonne santé de mes herbiers de posidonies. » En fait, l'ensemble des collègues du parc botanique Méditerranée puisque « beaucoup vivent en binôme dans le swimrun dans une amicale d'émulation ». Bruno Ferrari aime sauter la dimension écoresponsable de cette compétition qui sollicite annuellement leur expertise. « Sans cette compétition, la préparation

# Pesquet et Dupain titans dorés

## CÔTE VERMEILLE

David Pesquet, de Collioure, et son partenaire Benjamin Dupain de Saint-Etienne, ont remporté samedi la mythique course UltraOcélio by Head, sur la Côte Vermeille, en 8 h 40'11".

On a apprécié plus que la rage pour être plus tranquilles en cas de défaillance sur la Madole. » Gérard parfaitement leur effort. David Pesquet et Benjamin Dupain, ont couru la tour infernale puis éreinté un écart de 14 minutes avec les seconds (Sébastien Capas et Mathieu Manfrot).

### Un ingénieur et un prof de sport

Pour affaiblir ce genre d'épreuves, les vainqueurs forment l'équipe idéale : l'un a un profil d'athlète natif, l'autre exerce en tant qu'entraîneur. Ils se sont rencontrés par hasard en 2018 sur une compétition en Russie. L'année a été celle des deux plus formidables que la course entre deux amateurs. « En 2020, nous avons commencé à performer sur le circuit mondial, confondus. Nous avons participé à quinze World Series et en 2022 fait quatre podiums en France, en Suisse et à Malte. Nous sommes ainsi entrés dans le Top 20 des meilleurs mondial et avons ainsi rejoint l'équipe de France. »

Pesquet, 35 ans, ingénieur dans le secteur énergétique et est spécialisé sur le terrain technique et technique de Collioure. Benjamin, 31 ans, professeur d'EPS reste à Saint-Étienne. Chacun s'impose un entraînement hebdomadaire à la hauteur de son niveau de compétition. « La base, c'est cinq semaines de natation, cinq semaines de course à pied, un redoublant mensuel, une séance vélo... Les entraînements par semaine sur 11 mois. Notre point fort est la partie trail, mais nous n'avons cessé



Un Catalan de Collioure David Pesquet et un Stéphanois Benjamin Dupain gagnent l'UltraOcélio.

de perfectionner notre entraînement. Chacun suit son programme dans son secteur de résidence, puis les compétitions se retrouvent en stage de cinq jours, généralement à Collioure, en début de saison (avril), pour caler les allures et renforcer les automatismes. Le secret de leur réussite réside dans cette rigueur insupportable, mais aussi dans leur personnalité et durable amitié. » En swimrun, il y a beaucoup d'autres métiers pour assurer le côté d'une course de compétition. Leur victoire sur cet Ultra by Head, classé Océlio Merit Race, sera certainement un coup de projecteur mérité. Les belles semaines du sud incluent deux triathlètes, Pesquet et Dupain, qui se sont hissés sur la première place en remportant les deux sélections en Côte

Vermeille. Posidonio, Gaila, Ede, Hillo, tous moins de 8 h 40 min 11 s. Ces pairs athlètes ont devancé le duo, mais redoutable « sur 2 minutes » consacré par les organisateurs Sylvain Broussat et Olivier Berni « en souffrant comme les autres, mais sans être lâcher de lucidité ». De gagnant vient un accès direct à la légendaire course de championnat du monde à Océlio, en Suède. Un rendez-vous où la compétition se disputera le 8 septembre prochain. « Les deux athlètes n'attendent qu'à être sélectionnés par le duo Pesquet-Dupain. »

Laetitia Colagui

# L'INDÉPENDANT

**Audience : 42 000 exemplaires**  
**Thème : Pesquet et Dupain, titans dorés**  
**Diffusion : 19 juin 2023**

## LES RÉSULTATS

### Ultra by Head Océlio (63 km, 2490 D +)

**Général** : 1. Team Surprise Rio Swimrun (David Pesquet, Benjamin Dupain) 8 h 40'11", 2. IOR Racing (Sébastien Capas, Matthieu Mandrot) 8 h 54'30", 3. Titas Poulletos (Vincent Fabre, Tom Raitel) 9 h 22'39", 4. Les briseurs de boules (Thierry Elena, Robin Blanchard) 9 h 53'04", 5. Les Aéri (Johan François Duranton, Jean-Louis Bernaud) 9 h 54'19".

**Féminines** : 1. Ark swimrun (Océan Wilson, Laetitia Jirassakul) 10 h 08', 2. Team Vella Tina (Vella Volland, Tina Liebert) 11 h 47'58", 3. Beech - Transalpin (Laurence Stroh, Valérie Tranquillini) 12 h 01'25".

**Mixte** : 1. Les Baranes (Benjamin Soulié, Agnès Bauerberg) 10 h 08'02", 2. Decouquet (Claire Jachon, Rémi Menard) 10 h 19'26", 3. Oresund TC (Caroline Juliette Martel, Bertrand Martel) 11 h 07'16", 53. Tu met les Couz (Bruno Ferras, Audrey Christophe) 13 h 42'48".

### Ultra relais (63 km 2 490 D +)

**Général** : 1. Kebab League (Arnaud De Ludrac, Maxime Tesse, Jérôme Cugnon) 8 h 18'37", 2. RMA Swim Run (Aline Deschamp, Elena Capes, Lionel Besson, Julien Verpe, Roch Herault) 9 h 30'24", 3. Team P Suel (Julien Ducros, Bastien Lathouas, Thierry Migrot, Jonathan Flavin, Luiza Leunus) 9 h 41'56", 4. AC38 Dream Team (Cassandre Sbaoui, Aymar De Kergray, Quentin

Lambert, Kieran Paul, Marie Jourdan) 9 h 43'55", 5. Les Pelicans (Guillaume Tanchant, Florian Rouillé, Guillaume Zedet, Julie Langlois, Thomas Barthe) 9 h 55'34".

**Longue (47 km 1 863 D +)**  
**Général** : 1. Team Ennie (Moulay Mti, Rémi Champrou) 6 h 32'49", 2. Team Dana (Jérémy Deroche, Laurent Puy) 6 h 34'23", 3. Les Bacharis (Aurélien Ebonno, Olivier Hansard) 6 h 54'35", 4. Les rochers d'Alto (Thierry Vincent Loucheur, Mélanie Muller) 6 h 59'10", 5. Tic et Tac (Clément Neveu, Matthieu Buczo) 7 h 03'12".

**Féminines** : 1. Les Bêches (Cécilia Mourras, Marie Tornatore) 7 h 15'05", 2. Les

poules d'Alto (Laetitia Leray, Claire Desdout) 7 h 44'09", 3. Les piliers de Caron (Rachael Baral, Justine Héri) 8 h 17'45".

**Mixtes** : 1. Les cochés d'Alto (Thibault Vincent Loucheur, Mélanie Muller) 6 h 59'10", 2. Team Head & Zongs (Marine Beury, Jean-François O'Hare) 7 h 27'37", 3. Sam à Vous (Romain Napi, Cécile Chagnaud) 7 h 56'30".

### Moyenne (26 km 738 D +)

**Général** : 1. Les 1/2 Mouquetarinos (Julien Vidal, Anthony Landreau) 3 h 11'28", 2. Team B & B (Mamadou Bach, Bertrand Bouché) 3 h 38'16", 3. Les Poissons Rouges (François Roman-Larache, Justine Ragnonard) 3 h 38'24", 4. V & V Team (Thaïsline Vincent

Gaubert, Victoria Rochergin) 3 h 44'44", 5. Les Tutois (Pascal Forjan Joly, Guillaume Bréon) 3 h 51'43".

**Féminines** : 1. Les Bili Blandiers (Ghislaine Foucazon, Meline Bonari) 4 h 24'27", 2. Sans alcool (Carole Le Bert, Elodie Béné) 4 h 36'29", 3. Pichou Free (Stéphane Maron Aggou, Fanny Sissouanthou) 4 h 42'07".

**Mixtes** : 1. Les Poissons Rouges (François Roman-Larache, Justine Ragnonard) 3 h 38'24", 2. V & V Team (Thaïsline Vincent Gaubert, Victoria Rochergin) 3 h 44'44", 3. Express swimrun (Marianne Bouquet, Guillaume Fournier) 3 h 52'40".

### Courte (13 km 326 D +)

**Général** : 1. Team Tott (Thomas

Corcoran, Théo Corcoran) 1 h 42'28", 2. Anser et Serier (Yann Esler, Mathieu Coiro) 1 h 44'35", 3. Les Demitouch's (François Lenglet, Julien Dickel) 1 h 45'15", 4. Les Autres (Jean-Pierre Faraut, Antoine Faraut) 1 h 49'22", 5. Les Funkies (Patrick Gibbins, Henry Gibbins) 1 h 50'23".

**Féminines** : 1. Les poissons (Stéphane Desnages, Salha

Haddad) 1 h 51'18", 2. Team Bert & Beanne (Gaila, Ménézia Fila) 1 h 59'03", 3. Spooky Girls (Luci Manzano-Tomas, Marion Trantziou) 2 h 05'37".

**Mixtes** : 1. Loner Forever (Caroline Scherer, Thibault Seret) 1 h 50'35", 2. M & M's (Mathieu Folia, Maryline Courmès) 1 h 50'41", 3. Meeting Picos (Karlén, Gerbeaux, Marion Julia) 1 h 52'51".



Camille Lacourt parrain engagé

Le Catalan Camille Lacourt, multiple champion du monde de natation, né à Narbonne mais qui a grandi à Cabanasse, à côté de Font-Romeu, était le parrain de cette 3<sup>e</sup> édition du Swimrun Côte Vermeille. Il ne s'est pas contenté d'apporter son image à l'épreuve, dont il expliquait, il y a quelques semaines, partager les valeurs de ce sport responsable. Il a en effet osé relever le défi et s'est en effet engagé sur la Longue (47 km, 1 863 D +) en duo avec Julien Vache au sein de la « Team Coparing ». Les deux hommes ont réalisé un temps de 9 h 58'51".





WEB

# EXTRAITS

Vous pouvez cliquer sur chaque visuel pour lire l'article en ligne

## L'INDÉPENDANT

Camille Lacourt parrain et coureur de la Swimrun Côte Vermeille



Camille Lacourt sera présent sur la Longue (47 km et 1800 m de D+). / Independant - FREDERIC VENNARECCI



Natation, Port-Vendres, Collioure

Publié le 06/04/2023 à 15:36



## RTL2 Languedoc-Roussillon présente la 8e édition du Swimrun Côte Vermeille

Le 17 Juin, 550 équipes s'affronteront sur 5 épreuves différentes



Corentin Magnier

publié le 08/06/2023 à 11:37 - mis à jour le 08/06/2023 à 11:37



Le 17 Juin, RDV à Côte Vermeille pour la 8e édition du [Swimrun International](#). 550 équipes vont s'affronter sur 5 épreuves entre la Méditerranée et les Pyrénées. Les 1 100 athlètes

Quintuple champion du monde de natation, Camille Lacourt apprécie particulièrement le *swimrun*, ce format de course qui mêle course à pied et nage en eaux libres. « *J'aime beaucoup le lien avec la nature* », confie-t-il. Le nageur, sensible à la problématique de la préservation de l'environnement, a décidé de relever ce challenge avec un ami le samedi 17 juin prochain.

Tout est parti d'un coup de fil. « *Un ami avec qui j'ai passé mon internat au lycée m'a contacté il y a quelques mois pour participer au **Swimrun Côte Vermeille*** », raconte Camille Lacourt. Le nageur, qui avait déjà participé à une épreuve similaire l'an dernier, s'est rapidement laissé convaincre. « *J'aime beaucoup l'idée que l'on voit défiler le paysage, qu'on longe la mer, qu'on plonge dans l'eau turquoise, qu'on soit entre terre et mer. Il y a une vraie osmose avec la nature, c'est une sensation que j'aime beaucoup* ».

#### En lice pour l'une des courses les plus exigeantes

Camille Lacourt apprécie également « *la nécessité de se dépasser et de se donner sans compter* » tant le parcours est exigeant. « *Je n'ai jamais eu l'occasion de faire des triatlons mais les sensations sont similaires* ». Il disputera la LONGUE, 47 km et 1863 mètres de dénivelé positif ! Alors, l'ancien membre de l'équipe de France de natation ne prend pas le challenge à la légère. « *On fait jusqu'à trois sorties par semaine avec mon ami, confie-t-il. Et mon prochain défi, c'est de retourner dans une piscine pour être un bon lièvre pendant la course !* »

La détermination de Camille Lacourt a poussé les organisateurs à le nommer ambassadeur de l'événement. « *Pour nous, c'est une formidable nouvelle*



#### Un sportif engagé

Par ailleurs, Camille explique sa démarche par son engagement à la préservation de l'environnement. « *Il me tient à cœur de porter haut ce message, assure-t-il. Or, le **Swimrun Côte Vermeille** s'inscrit dans ses origines comme un sport responsable et je suis persuadé que ça va contribuer à sa démocratisation* ». Le travail permanent avec les autorités locales, la mise en place de conteneurs sur le parcours, la vigilance de la green team, ces concurrents qui vérifient qu'aucun déchet ne tombe par terre.

Les initiatives sont nombreuses afin de veiller à la protection du littoral traversé par les concurrents du **Swimrun Côte Vermeille**. « *Camille est un sportif engagé qui partage nos valeurs et notre combat, ajoute Sylvain Rousselat. C'est aussi pour cette raison qu'il était le plus à même d'être notre ambassadeur pour cette*

## Le Swimrun Côte Vermeille, la course mélange de natation et trail dans un cadre d'exception

Par Gilles Festor

Mis à jour le 16/06/2023 à 12:57



Cinq courses regroupant tous les niveaux sont programmées samedi. MARC NOUSS

La huitième édition du Swimrun Côte Vermeille, épreuve alternant les sessions de trail et de natation, se tiendra ce week-end sur le littoral des Pyrénées-Orientales. Un rendez-vous incontournable pour cette discipline en plein boom en France.

Sports

## Comment le Swinrun Côte Vermeille veut prouver que des épreuves sportives « écolo », c'est possible

Paris 2024 prône des Jeux durables. Certains événements sportifs servent déjà d'exemple, comme le swinrun Côte Vermeille qui se déroule samedi dans les Pyrénées-Orientales.



Le Swinrun, course « écolo » dans les Pyrénées Orientales



A la Une / Les résultats



Photo : Marc Nouss

## Swimrun Cote Vermeille 2023 - Les résultats

Par Sports Infos le 16/06/2023

Retrouvez sur cette page les infos, le suivi LIVE et les résultats du Swimrun Côte Vermeille prévu les 16 et 17 juin à Argelès sur Mer...

# L'INDÉPENDANT

Swimrun Côte Vermeille : Pesquet et Dupain titans dorés



Un Catalan de Collioure David Pesquet et un Stéphanois Benjamin Dupain gagnent l'Ultra. / Photos L. C. et swimrun cote vermeille



Autres sports, Collioure, Sport

Publié le 19/06/2023 à 10:54

Cogni Laetitia

David Pesquet, de Collioure, et son partenaire Benjamin Dupain de Saint-Etienne, ont remporté samedi la mythique course UltraÖtillö by Head, sur la Côte Vermeille, en 8 h 40'11".

# LE PROGRÈS

Swimrun

## Le Stéphanois Benjamin Dupain remporte le Swimrun Côte Vermeille en duo

Le Progrès - 18 juin 2023 à 16:03 | mis à jour le 18 juin 2023 à 16:12 - Temps de lecture : 1 min

🗨️ | 📖 Vu 352 fois



Benjamin Dupain (à gauche) et David Pesquet (à droite) en duo gagnant. Photo d'archives Progrès /Antoine QU





## CONTACT

Delphine Gallais

06 26 25 20 50

[delph.gallais@gmail.com](mailto:delph.gallais@gmail.com)