



Les barrières horaires présentées sont celles de l' **Ultra « Ötillö »** et s'appliquent également à la **Longue** et à l'**Ultra Relais**.

La **Courte** et la **Moyenne** disposent d'une amplitude horaire suffisamment large : **aucune barrière horaire n'a d'incidence sur le déroulement de ces épreuves.**

Toute équipe se présentant à une barrière horaire après l'heure limite est arrêtée et disqualifiée.

Elle doit alors suivre la **procédure d'abandon** prévue à **l'article 10 du règlement**.

	Type	Section / lieu	Dist. section / intervalle	D+ / intervalle	D- / intervalle	Distance cumulée	D+ cumulé	D- cumulé
SWIM 1		Natation 1 – Paulilles	0,86 km	—	—	0,86 km	—	—
RUN 1		Valenti → Entrée Sainte-Catherine	4,06 km	+141 m	-144 m	4,93 km	+141 m	-144 m
	R1	Clos Paulilles	1,00 km	+22 m	-13 m	1,86 km	+22 m	-13 m
SWIM 2		Natation 2	0,22 km	—	—	5,15 km	—	—
RUN 2		Sortie Sainte-Catherine → Espeluga	2,48 km	+147 m	-142 m	7,63 km	+288 m	-286 m
	R2	Cap Béar	0,21 km	+54 m	0 m	5,36 km	+195 m	-144 m
	R3	Espeluga	2,06 km	+87 m	-137 m	7,42 km	+282 m	-281 m
SWIM 3		Natation 3	0,38 km	—	—	8,01 km	—	—
RUN 3		Poisson Rouge → En Baux	5,01 km	+113 m	-110 m	13,02 km	+401 m	-396 m
	R4	Jardin du Dôme	2,27 km	+51 m	-36 m	10,28 km	+339 m	-322 m
SWIM 4		Natation 4	0,41 km	—	—	13,43 km	—	—
RUN 4		Oli → mise à l'eau Batteries	0,37 km	+9 m	-15 m	13,80 km	+410 m	-411 m
	R5	Les Batteries	0,26 km	+8 m	-11 m	13,69 km	+409 m	-407 m
SWIM 5		Natation 5	0,76 km	—	—	14,56 km	—	—
RUN 5		Balette → Boramar via Fort Saint-Elme	3,08 km	+181 m	-187 m	17,64 km	+591 m	-598 m
	R6	Fort Saint-Elme	1,34 km	+181 m	-1 m	15,90 km	+591 m	-412 m
	BH1	Fort Saint-Elme	1,34 km	+181 m	-1 m	15,90 km	+591 m	-412 m
SWIM 6		Natation 6	0,29 km	—	—	17,93 km	—	—
RUN 6		Saint-Vincent → Entrée Ouille	2,05 km	+75 m	-76 m	19,98 km	+666 m	-674 m
	R7	Stade de Collioure	0,89 km	+51 m	-3 m	18,82 km	+642 m	-601 m
	BH2	Stade de Collioure	0,89 km	+51 m	-3 m	18,82 km	+642 m	-601 m
SWIM 7		Natation 7	0,36 km	—	—	20,34 km	—	—
RUN 7		Sortie Ouille → Portails	2,32 km	+52 m	-52 m	22,66 km	+718 m	-726 m
SWIM 8		Natation 8	0,70 km	—	—	23,36 km	—	—
RUN 8		Racou → Argelès-Plage	2,81 km	+16 m	-14 m	26,17 km	+734 m	-740 m
	R8	Racou	0,09 km	+6 m	0 m	23,45 km	+724 m	-726 m
SWIM 9		Natation 9	0,30 km	—	—	26,47 km	—	—
RUN 9		Sortie Argelès → Charles Trenet	0,13 km	+4 m	-4 m	26,60 km	+738 m	-744 m
	R9	Charles Trenet – Arrivée	0,13 km	+4 m	-4 m	26,60 km	+738 m	-744 m